

منهج

# كيف تدير وقتك؟

الشيخ / هادي حلمي

أعوذ بالله السميع العليم من الشيطان الرجيم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

إن الحمد لله نحمده و نستعينه ونستغفره ونعوذ بالله من شرور أنفسنا ومن سيئات أعمالنا

من يهديه الله تعالى فلا مضل له ومن يضل فلا هادي له

وأشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له، وأشهد أن محمدا عبد الله ورسوله،

اللهم صلي على محمد وعلى آل محمد كما صليت على إبراهيم وعلى آل إبراهيم إنك حميد مجيد،

اللهم بارك على محمد وعلى آل محمد كما باركت على إبراهيم وعلى آل إبراهيم إنك حميد مجيد،

وبعد

فإني أسأل الله تعالى أن يجعل جمعنا هذا جمعا مرحوما وأن يجعل التفريق من بعده تفرقا معصوما وألا يجعل منا ولا بيننا ولا حولنا

شقيا ولا مرحوما.

اللهم اجعل عملنا كله صالحا و لوجهك خالصا، و لا تجعل فيه لأحد غيرك شيئا.

اللهم أرزقنا القرب منك، اللهم أرزقنا القرب منك.

اللهم أرزقنا حبك، و حب من يحبك و حب كل عمل صالح يقربنا إلى حبك.

ربنا أنزلن علينا في ليلتنا هذه رحمة من عندك، تغنيننا بها عن رحمة من سواك.

ربنا آتنا من لدنك رحمة، و هيئ لنا من أمرنا رشدا.

اليوم مثل الأمس..... لا يهم.  
يا ترى أين أنت من الطريق إلى الله؟.... لا يهم.  
و ستبقى على هذا الوضع إلى متى؟ ... لا أعرف فأنا أعيش.  
و هل هذه حياة؟

أجبني، لماذا تعيش " ما هو هدفك في الحياة"؟ أجب بصدق: لماذا تعيش؟  
كثيرا ما نسأل هذا السؤال، و لا أشعر أنكم وصلت لكم الرسالة المطلوبة.  
نحن و بصدق، ما هو هدفنا في الحياة؟ ما هو حلمنا؟  
بماذا تحلم أنت؟ ما هو هدفك الحقيقي الذي تعيش له؟  
هل لدينا إجابات واضحة محددة، أم فقط شعارات كبيرة، وعبارات إنشائية.  
أنت الآن في مرحلة الجامعة مثلا:

لماذا تعيش؟ لأنجح...، لماذا تنجح؟ لأنتهي من الدراسة، و أجد عمل جيدا...، و لماذا تريد أن تجد عملا جيدا؟  
لأعيش مرتاحا...، و لما تعيش مرتاحا ماذا ستفعل؟ أعيش أيام حياتي، و ماذا تريدني أن أفعل...،  
و إنسان آخر مقبل على الزواج:

ماذا تريد؟ أريد أن أتزوج...، و لماذا تريد أن تتزوج؟ و هل يحتاج الأمر إلى سؤال...،  
أي أنك تريد أن تعف نفسك، طيب و لماذا تريد ذلك؟ حتى لا نقع في الأخطاء و المشاكل...، أي لكي ترضي الله،  
أم لتعيش؟

إنسان ثاني في عمله:

لماذا تعيش؟ من أجل لقمة العيش...، لماذا؟ نفس الجواب لأعيش...، و لماذا تعيش؟  
هذا السؤال لما تصل إلى عمقه، هذا ما أريد أن أحدثك عنه اليوم.

هات آخر الخط و ستجد نفسك ضائع و ليس لديك إجابة محددة، و لست متأكد من شيء.

فقد تقول: " أجل طبعاً حتى يرضى عني الله، " هل أنت صادق؟

فلو كنت صادقاً لتغيرت أشياء كثيرة في حياتنا.

### ما هو الهدف؟

أنا أسأل نفسي، لماذا جئت لأقول لكم هذا الكلام؟ لماذا أعمل في الدعوة، و ما هو هدي الحقيقي؟ ما هو الهدف الذي أبحث عنه؟ هل أريد أن أرضي الله من هذا الجانب، لماذا؟

إسأل دائماً نفسك، لماذا أفعل هذا ؟ لماذا لا أفتح باباً آخر؟ يمكن أن تكون الدعوة فتنة ، خذ مجالا آخر، يجب أن تكون دائماً محتسباً، يجب قبل أن آتي إلى الدرس أسأل نفسي لماذا سأعطيكم الدرس، لازم، **لنصحح المسار، و نعرف في البداية ماذا نريد،،** هذا أول شيء.

سأطرح لك نفس السؤال و لكن بطريقة أخرى: **كيف إحساسك بالوقت؟**

فلو كنت تعيش لهدف كبير هو الجنة و رضا الله، فالوقت سيكون غالى جداً عندك، إحساسك بالوقت. هل تذكر في أي الأيام نحن، فأحياناً كثيرة تجد نفسك تسأل، كم في الشهر اليوم؟ صح إلا يحدث هذا.

**هل تضيق كثيراً من الوقت؟**

**هل تريد أن تعرف كيف تدير وقتك، و كيف يكون لك هدف حقيقي في الحياة؟**

اليوم سنتكلم عن هذا المعنى، و نصف كيف يكون يوم في حياتنا، من خلال هذين المعنيين:

**الأول: ماذا تريد؟**

**الثاني: كيف تقضي وقتك؟**

لو أجبت على هذين السؤالين، سأعرف من أنت و ما هو همك الحقيقي، و عندما تتكلم، تتكلم عن ماذا، ما الذي بداخلك ، و أنت متحمس له، و تريد أن تنجز شيئا بالفعل، أم أنك فقط تعيش و السلام.

**أنا أريد أن أعرف ما هو همك الأول؟**

و يظهر هذا المعنى في الأمر الثاني: **وقتك**. هل تضيعه أم مهتم به؟

أي يفكر مثلا أن هناك ورد قيام، فلا يجب أن يبقى كثيرا، فهو واضع جدول حياته، يجب أن ينام في الوقت الفلاني ، و يجب أن أفعل كذا، و لا أطيل في كذا، مثلا ينتظري ورد قرآن، وعندي التزامات تجاه ربي، و عندي أهداف أعيش من أجلها لا يستطيع أن يدخل أحد آخر معي في حياتي و يقطع علي الطريق، و لا يوصلني.

هذا هو المعنى الذي نحتاج أن نغرسه اليوم في وجدان كل مسلم:



هذا الهدف لكي يكون إيجابيا ،فعالا و يؤدي إلى النجاح، يجب له أربعة شروط ، نعرضهم بطريقة أخرى:

**فقد قلنا يجب أن يكون هدفا محددًا، واضحا، واقعيا، و قابل للقياس.**

أي أن أعرف أين سأذهب ، و الهدف أمامي طول الوقت، و سنقول الآن كيف نعيش للهدف بطريقة عملية.

هدف واضح و محدد، و في نفس الوقت واقعي، لا نريد شعارات، لا أريد أن تقول لي أن هدفي أن أختم القرآن في شهر، لا نريد كلاما لن ينفذ، نريد كلاما واقعيا.

أنا هدفي أن أتغير ١٨٠ درجة في مجال معين، و أنت لا تفعل أي شيء للهدف الذي لا تتكلم عنه، و تريد أن تتغير في لحظة و تصبح إنسان مثالي، هذا ليس كلاما واقعيا.

**👉 ما هو هدفك الواقعي؟**

و في نفس الوقت هدفك الذي أمامك ، يجب أن تحدد له أهدافا جزئية، لهذا اليوم أو لهذا للأسبوع، و كل يوم يجب أن تحاسب نفسك على أهدافك، من هذا الوقت إلى هذا الوقت ماذا ستفعل مثلا ، و تكتب هذه الأشياء، ليكون لك بالليل ورد محاسبة، هل حققت الهدف أم لا.

لو لم أعش هكذا، فأنا أعيش الفوضى ، و لا أستحق أن يميزني الله بالإسلام، لأن ديني ينظم لي كل هذه المعاني، لكننا غافلين عنها و نستوردها، صح.

إذن فأمامي هدف مرحلي، هدف جزئي، خلال الأسبوع مثلا سأحفظ ربع من القرآن ، فمثلا أنا عندي بعض الارتباطات و لن أستطيع أن أحفظ أكثر من خمس آيات كل يوم، سأحفظ ربعا أو ربعين، أو أنا عندي وقت مثلا، سأحفظ جزءا هذا الأسبوع ، أو سأراجع شيئا آخر، هذا هدفي، و قد كتبت له لكي أحققه، أكتب كل يوم ماذا سأفعل، و إن لم أستطع، (و كلنا يكتب هذه الجداول وفي النهاية لا يفعل شيئا)، أحلف على نفسي، أو أطلب من أحد أن يتابعني، كأن أقول له بالله عليك كن معي، حتى تكون هناك رقابة في البداية خارجية، و بعد ذلك تكون داخلية.

إذن وضعت الهدف الأسبوعي ماذا سأفعل، و خلال الشهر ماذا سأفعل، يجب أن أضع هدفا، كأن أهني الكتاب الفلاني مثلا. أمامي أهداف حقيقية أعيش لها، لكي توصلني إلى الهدف الكبير الذي أعيش من أجله ، و الذي اسمه:

### بس أنت ترضى

فاهمين يا جماعة، هذه الأهداف، و أصحاب الإدارة يقولونها بطريقة ثانية:

**أول شيء :: يجب أن يحدث بينك و بين الهدف الذي تعيش له انسجام:** أي لا أضع هدفا ليس من اختصاصي ،،،

مثلا لست طالب علم، و لا أحب أن أجلس على الكتب، لا أستطيع فعل ذلك، فلا تقل أنك ستكون من طلبة العلم النابغين في أمة الإسلام. اختر المجال الذي تفهم فيه، مثلا تحب القيام بأعمال البر و تمشي في حوائج المسلمين، كتوزيع بطاطين مثلا...

إذن أعمل فيه،،، " كل ميسر لما خلق له "صحيح، و لكن لا تقول أنا أريد أن أكون طالب علم، فليس بينك و بين هذا الهدف انسجام،،،

و هناك شخص آخر ربنا فاتح عليه ، يقرأ الأجزاء الكثيرة من المصحف، عابد، يحب كثيرا الصيام و القيام و الأذكار، و لكن إن قلت له كتاب فهو يتوقف و يرفض، أو دعوة فلسانه ثقيل لا يجيد التكلم مع الناس، ليست له، و ليس هذا طريقه.

مثلا أنت ذكي و متفوق في دراستك إذن فستفعل في هذا المجال، ماشاء الله هذا الشيء مثلا حبه الله لك، تحب المذاكرة، و فلان في الهندسة و آخر في الطب...

إذن يجب أن تفكر كيف ستترك بعدك عملا يكون سببا لمضاعفة أجرك فلا تموت هكذا، بل تترك بصمة أنك حققت شيئا، ماذا حققت في مجالك لتدعو لك الناس من بعدك، و ينتفعون به، فيكثر عملك الصالح، و حتى و أنت في قبرك تكون صحيفة أعمالك مليئة، بسبب أنك سنيت في الإسلام سنة حسنة في مجالك...

فهذا هدف يوجد بيني و بينه إنسجام، إذن أبدأ بجعله الهدف الذي أريد تحقيقه، و لا يملئ علي أهداف، لذلك إن سألتني ماذا أفعل فلن أقدر أن أقول لك، فأنت من يجب أن تفهم هذا وحدك، بأن تدخل من كل باب، و تعرف أين ستكون نافعاً...

مثل صلاح الدين ، من أول النشأة بينه إنسجام مع الهدف، الذي هو تحرير القدس، أي نشأ في بيئة فيها معنى الجهاد في سبيل الله، و إعلاء راية الله، لذلك كان هو صلاح الدين، و كانت هذه البطولات العظيمة من صنعه، لأنه من البداية كان هناك هدف، " صلاح الدين لم يكن يضحك، فهو يقول : كيف أضحك و القدس بيد الصليبيين"، كان بعض الناس حوله يتسامرون فضحكوا، أما هو فسكت، يحمل هم،،،

أنا لا أقول لك لا تضحك ، و لكن أنا أريك كيف عاش، و كيف يوجد بينه و بين الهدف إنسجام و صلة، فهو يعيش ليحقق هذا الهدف،،،

المشايخ الكبار مثل:: الشيخ الألباني، كان يقول أن الله من البداية حب إلي علم الحديث، و لم أكن أرغب في غيره، فأمسك الحديث و أرى إن كان إسناده صحيح أو فيه علة معينة، و ووو...و عملت هكذا ستون سنة، لكم من البداية

كان عنده هدف، أي يغربل السنة و أجعل المسلمين يعرفون ما صح عن النبي ﷺ من غيره. لأن عنده هدف فهو عمل عملا لم يعمله غيره في تاريخ المسلمين، و ترك وراءه كم مت الأعمال لم يسبقه لها أحد قط. فقد بقينا من عهد أصحاب السنن، أي القرن الثالث إلى غاية القرن الخامس عشر، أي بعده بحوالي ألف و مئة سنة، لا نعرف لا الأحاديث التي في الترمذي، و لا في النسائي، هل هي أحاديث صحيحة أو موضوعة و لا نعرف، إلى أن قيض الله الشيخ الألباني في زماننا ليغريلها، فقد وضع له من البداية هدفا ، و عاش له فأصبح هو الشيخ الألباني.

أناس أكثر آخرون، مثل مشايخنا و علمائنا، قد يفتح الله له في باب معين في الطاعة، و يكون أستاذا فيه. فأنا أرى بعض المشايخ و الدعاة، ليس له من الأوراد الكبيرة من العبادات، و لكن لا تجد مثله في الدعوة ، و في كل مكان يفكر كيف يترك أثرا طيبا، يدخل مسجدا مثلا، فيريد أن يضع لوحة، و في مجال الكمبيوتر يريد أن ينشأ موقعا، و في الشارع، يفكر كيف يوصل إلى الناس هذه الرسالة... فهو يفكر هكذا، و لو طلبت منه أن يعتكف عشرة أيام مثلا، لا يعرف، فهذا ليس طريقه، و الله جعله يعمل في مجال آخر.

و أنت أيضا يجب أن يكون لك هدفا واضحا و محددا بينك و بينه إنسجام حتى تحققه. و كيف نحقق هذا عمليا، أصحاب الإدارة يقولون بأن

**تأخذ ورقة و قلمًا، و أكتب هدفك و اجعله أمام عينيك، و كلم نفسك كثيرا عن هذا الهدف،،،**

أي مثلا عند قرب الامتحانات، أبدأ من قبل شهر أضع أمامي الهدف أن هذه فترة امتحانات و يجب أن أحقق بأن أنجح في مراجعتي...

نحن الآن في شهر محرم ( سأقول أفكار إلى آخر الدرس)، لو حسبتها و حفظت كل يوم ربع، و أكيد عندك قليل من الحفظ من قبل ، فلو حسبتها من أول محرم إلى رمضان ستختم القرآن، في ثمانية أشهر ستختمه، و تصلي أنت بنفسك، ما رأيك في هذا الهدف؟ و لكن كما قلنا لو لم يكن واقعا بالنسبة لك، فاجعله واقعا، مثلا كأن تحفظ ربعين في الأسبوع، أي سأحفظ في الشهر جزء، خلال ٨ أشهر سأتهي ربيع القرآن. ما رأيكم؟ طيب و حتى إن لم يكن هذا أيضا واقعا، ضع ما هو واقعي لك، كي تتمكن من محاسبة نفسك و معاملتها معاملة قوية إذا فات شهر محرم مثلا و لم تحفظ ما كان مقررا لك، أو أن أحلف على نفسي بأن لا يمر علي أسبوع إلا و أكون قد عملت كذا، و يجب أن تكون هناك غرامة، حتى إذا عاندت النفس، تتذكر العقوبة و تقول نعم. و أنا يجب أن أنتبه و أصحح نيتي في العمل...

إذن::

✓ أول شيء هو وضع الهدف

✓ يكون بينك و بينه إنسجام

✓ تقيده و تكتبه أمامك

✓ تضع له مهلة زمنية

أي لا تقول مثلا سأختم القرآن إن شاء الله دون تحديد المدة... نريد كلاما واقعا لا أحلاما، لأن هذا هو (يَعِدُّهُمْ وَيُمْنِيهِمْ وَمَا يَعِدُهُمُ الشَّيْطَانُ إِلَّا غُرُورًا) (١٢٠) النساء.

كأن يقول له الشيطان، ستكون أفضل بعد أن تنهي فترة الدراسة، لأنك كلما أردت أن تواظب على درس تواجهك الامتحانات، فتتركه، إذن يجب أن تنهي الدراسة أولاً وبعدها ستتفرغ. ثم بعد الدراسة يقول له هل ستبقى عاطل، و كل الناس تتكلم عنك بالسوء، إذن فستعمل لساعات طويلة، و تقول أنك لا تملك الوقت لفعل أي شيء، ثم فيما بعد يجب أن أتزوج، ثم يجب أن أحسن وضعي خاصة في مرحلة العشرينات و بداية الثلاثينات ،و أقف على أرض صلبة كي لا أتعب فيما بعد لما أكبر، و أكون قد بنيت مستقبلا لي و لأولادي، ثم انتهت القصة و مات... رحمه الله.

هذه هي طريق ابليس

وقد ذكرت لكم مسبقا هذا المثال:

أنه يضع لك كرة ويقول لك: أمامك المرمى صوب وسدد..هيا..هيا..الرمي خالى امامك... هيا هيا تجري حتى تسدد فيروح الشيطان شايل الكرة من أمامك ويضعها في مكان ثاني، تجري الناحية الاخرى فيشيلها ويضعها في مكان آخر وهكذا يظل يكرر معك هذا الامر حتى تجد نفسك لا تسدد ولم تفعل أي شيء

هذا هو،،،

هل فهمتم؟

فلازم يكون هناك انسجام بيني وبين الهدف

أكتب هدفي بطريقة مفصلة (وقلنا ليس الاهداف الكبيرة وانما في خلال هذا اليوم سأفعل كذا وخلال هذا الأسبوع سأفعل كذا...الهدف الشهري كذا..الهدف السنوي كذا)

وذكرنا أنه عند كتابة الهدف يكون المرء ملاحظ لمعنى أن الهدف يكون هدف واقعي فعلا يستطيع القيام به هيا نري بعض الأفكار لهذا المعنى (نأخذ بعض النماذج من الناس):

❖ وانت في الجامعة... ما هدفك؟؟؟

هدفك الحقيقي الذي ينفع ان يكون هدفا بحق؟

انت في مكان ومكان به كثير من الناس وانت لو تركت نفسك هكذا ستقع واية الاخبار؟

اختلاط ومساءل غير مضبوطة فهايا

إذا ما المطلوب؟

أن أفعل شيء يحفظني، أن أصبح مؤثر لا متأثر،

لا أصبح انا ردود أفعال وانما يكون الفعل بيدي وليس بيد غيري

تم بواسطة فريق العمل بموقع منمى [www.manhag.net](http://www.manhag.net) لا تنسونا من صالح دعائكم

لا أصبح أنا رد فعل للذي يحدث أمامي

**إذاً المطلوب:**

أن تكون (... مُبَارَكًا أَيْنَ مَا كُنْتُ ...) [مریم: ٣١]

أن تكون مؤثر لا متأثر،

**كيف يحدث ذلك؟**

فكر انت...

كيف من الممكن ان تكون مجموعة من الاصدقاء تكون فعلا هي رفقة الخير لك... علشان تبقى رايح معاهم وراجع معاهم

.. رايح المسجد معاهم وداخل السكشن تحضره معاهم ،وتعمل كذا

لك مجموعتك حتى تبعد عن الفتن لأنك لو تركت نفسك ستقع ،،،

إذا هدف تكوين مجموعة من خلال أصحابي تكون رفقة خير نتعاون على الطاعة وفي نفس الوقت أكون تارك بصمة مع هؤلاء

ازاي أدعو الى الله عز وجل بالحكمة وبالرفق وبالضوابط وبدون اي مخالفات وازاي اوصل كلمة الخير للناس ...هفكر اعمل

لهم مطوية ...هفكر اقول لهم كلمة في مسجد...هفكر اعمل ايه؟

**هذه متروكة لك بالوسائل المساعدة على خدمة الهدف...**

انت ستتفوق وهذا طريقك أنك تصبح الأول والناس كلهم تنظر لك وتصبح محط انظار الناس... فلما انت النهاردة بالتزامك

وبدينك أصبحت انسان متميز ومتفوق ..هدف...ستبذل كل جهدك في المذاكرة من أجل هذا المعنى...حقا هذا ما يوجد

حقيقة بداخلك

ما ينفعش يكون واحد غير ملتزم ولا يعرف طريق الله ويتفوق ويطلع الاول ويصبح محط انظار الناس والناس تقول: رأيت!

وانت لم لا تكون من الاوائل؟

فترد وتقول: ما هو يا شيخ هذا يؤثر على احوالي الدينية والايمانية والواحد بيتبهدل،

يا أخي والله لو وضعت هذه النية واحتسبتها الوضع هيفتلف،،

أصل انت ساعتها لن تكون عايش لنفسك ولا تريد أن يقول عليك الناس ها انا ذا

**بل انك تريد ان تقول: هذا هو إسلامي**

تفرق كثير

**أفهمتم؟**

إذا تضع هدف وستبذل كل جهدك في المذاكرة (أصل للاسف الاخوة خايبين...يعني كل ما تسأل اخ يقول لك: أنا شايل

مادة وانا عامل مش عارف ايه ...ما ينفعش ..حقا لا ينفع ..يعني انا لو أقدر كل واحد منكم أعرف بيناته وأعرف هو بيعمل

تم بواسطة فريق العمل بموقع منم www.manhag.net لا تنسونا من صالح دلائكم

ايه وأخباره ايه وكذا.. والله كنت عملت... وأحرم انه يحضر درس وهو خايب... عايز تحضر درسنا يبقى لازم تبقى انسان متميز... ما يهمنيش يحضر لي آلاف الناس... هعمل بهم ايه.. انا لئن ألقى الله عز وجل ويكون فعلا لئن "يهدي الله بك رجلا واحدا خير لك من حمر النعم" صحيح... أقول كلام وفي الآخر الناس تسقف لي عليه هذا لا اريده... أنا عايز الله عز وجل يرضى فأبقى سايب من ورائي أثر بواحد... برجل بحق يعرف يعني ايه دين... هذا هو، عرفنا كيف يمكن ان نكون هدف؟

تعالوا بنا للمحور الثاني:

## وقتك

وقتك بتضيعه؟!

بيضيع في أمور غير ذات اهمية كثير.. أكيد

## ما المشكلة؟!

١- تربينا على تضييع الوقت: طلعتنا في بيوت مسلسلات وكرة وأفلام وقعدات طويلة ولغو كثير... لا يوجد هدف.. لم نشأ على أن تكون هذه المعاني (على ان يكون لنا هدف) بداخلي، يمكن بعض الناس في بيوتهم يبقى مثلا عندهم في أوقات المذاكرة و ثانوية عامة وامتحانات تلاقيهم قافلين ولا تضيع وقتك ولا تفعل ولا تسوي... الهدف هنا تحقق... لكن بعد ذلك (بعد الثانوية العامة) الحياة تضيع ولا يكون هناك اهتمام بالوقت لأنه لا يوجد في بيوتنا أهداف حقيقية ينفع اننا نعيش لها،،،

ما المشكلة؟

٢- صحبة السوء: دلوقتي انت قاعد مع اصحابك.. عادي... لو قاعدين قعدة حلوة لغاية الفجر مش مشكلة طالما احنا قاعدين ومبسوطين ومفرشين وما فيش اي ضوابط لأن ما فيش اهداف لأن هذه اصلا صحبة سوء ولا أقصد على صحبة السوء انهم أناس يشربون المخدرات وانما اقصد اناس يضيعون الوقت.. فمممكن يكون في وسط الناس الذين من المفترض ان يكون اسمهم ملتزمين يكون فيهم صحبة سوء لأنهم أصلا لا يعيشون لأي شيء.. ففوضي... فبالعكس قعدة مع هؤلاء تضيعك...

الجلوس مع الغافلين

سورة الكهف هلى هي سورة مكية ام مدنية؟

مكية... اذاً في بداية الدعوة... قال الله عز وجل للنبي ﷺ : (... وَلَا تُطِعْ مَنْ أَغْفَلْنَا قَلْبَهُ عَنْ ذِكْرِنَا وَاتَّبَعَ هَوَاهُ وَكَانَ أَمْرُهُ

فُرْطاً (٢٨) الكهف

ابتعد عن الغافل،

ابتعد عن الذي غفل عن ذكر الله والذي ليس له هدف

واتبع هواه

واحنا في زمن اتباع الاهواء فكل واحد عايش بهواه وعائش كما هو يريد.. فلا ينفع انك تقعد مع مثل هؤلاء لانك لو جلست معهم ستصبح متبع لهواك.. لأنك تنظر لمن اتبع هواه كيف يعيش وتبدأ تقول ولم لست انا مثله ، وتشعر انه عايش جيداً ، وللأسف لا ننظر الى عمق الموضوع ولا ننظر الى الباطن وانما ننظر الى الظاهر.. لا يهمنا

وكان امره فرطاً

بالله عليكم أليس هذا تعبير قرءاني دقيق على احوالنا في هذا الزمن !؟

فرطاً:

تجده يمشي في الدنيا قليلاً وبعدين مش عارف... شتات.. يوم فوق ويوم تحت... ضايع... ليس له منهج حقيقي في حياته صح، اذاً ما ينفعش يكون لي صحبة تضيع لي وقتي ، وفي نفس الوقت من الاسباب التي تُضيع الوقت:

٣- اهمال النفس من المحاسبة:

بمعنى نفس الوضع كل يوم... اليوم مثل غدا... لا تفرق

سأعطيك الان كلام عن الوقت وسترى الوقت الذي تعيشه لله ما مقداره؟ وكم ان بتفرط فيه؟ من عمرك كله،

فعندما تنظر ستجد ان هناك أناس تموت فجأة... انا ممكن يكون المتبقى لي في الدنيا سنة أو شهور او ايام او سنين.. ولكن ما مقدارها؟

ان العمر اهو... انتم حاسين بالوقت.. علطول احنا كنا في رمضان اللي فات واهو فوقنا لقينا نفسنا في يوم عرفة دلوقتي فوقنا لقينا نفسنا في عاشوراء وهتلاقي نفسك عامل كده لغاية ما تبقى في رمضان اللي بعده... لا يوجد بركة في الوقت... صح؟.. لا أحد يشعر بقيمة الوقت ..

طيب طالما الدنيا بتجري كده ما هو ده بيستهلك في عمري وانا لغاية النهاردة ضايع ومش عارف،،،

تم بواسطة فريق العمل بموقع منم www.manhag.net لا تنسوننا من صالح دعائكم

أنا بقول المشكلة من المشاكل ان الأخوة يلتزموا في وقت متأخر... عادة لما يعرف طريق الالتزام قووى يبقى في فترة الجامعة ويقعد له سنة سنتين مش عارف امشي كده ولا امشي كده... اسمع هذا ولا لا اسمع هذا؟... اعمل هذا ام افعل ذاك؟ سنتين مش فاهم يسير مع مين وبعد شوية لما يعني يفهم الطريق يمشي شوية ووأيسا من رواسب كثرة الاتجاهات والافتراقات يبقى قاعد رجليه ثقيلة ولما يأخذ الخطوة يتساءل هل هي صحيحة ولا انا غلط؟؟؟ ما الموضوع ؟ فيترك نفسه في النهاية هي مثلما هي.. والله دول ولا دول... المهم اصبح جيد وخلص حتى لا اصبح انسان منحرف... اهو نعمل اي حاجة وخلص ،،،

انا بسمع شباب... طيب يا بني بالله عليك ليه تعمل كده؟

الا تعرف ان هذه الطريقة خطأ؟

لم يكون هناك اختلاط وكذا وكذا؟

ليه غلط؟

يرد ويقول: انظر يا شيخ على الاقل يكون فيه حاجة واحدة صحيحة فاتركنا وخلص، لا يوجد شيء... صح او خطأ لا تفرق... المهم بنقى ممشين انفسنا واديننا بركعها وخلص وبلاش تعقدنا.. هذا ما يحدث،،،

أليس هذا الكلام صحيحا ام لا؟

ألا يقع ام لا؟

كلكم...

ماشاء الله كلنا عندنا اهداف حقيقية وعارفين ومنضبطين ومن هدف لهدف وواصلين- ما شاء الله لا قوة الا بالله- هل هذا حادث حقيقة؟

يبقى مافيش محاسبة للنفس.. امتي تحاسب نفسك؟.. لما تقع وهنا تبدأ تتساءل ما الذي حدث؟

فتبدأ تشوف امورك وتقول انا غلطان هنا وتبدأ تنظر فيما مضى وماذا فعلت منذ سنة التزام او سنتين او ثلاثة او اربعة ،،،

**اهمال في محاسبة النفس...** لا يوجد لديك دافع قووى ان انت لازم تتغير .. انت انت لازم تفعل كذا وان ليس لدي وقت

وانك لو ضيعت هذا الوقت لن تجد غيره ،

\* انا بقعد اقول للشباب في مرحلة الجامعة: الحق والله العظيم فإن هذه السنين الذهبية في عمرك،

فيقول الشاب: اصل انا لست متفرغ فيها،

اقول له: والله ما هتلاقي مثلها مرة اخرى ،

\* الاخوات تقول هن الفترة التي قبل الزواج أسسي عليها دينك لغاية فترة البناء تكوني خلصتي كذا وكذا لان بعد كده هيبقى

فيه زوج وهيبقى فيه اولاد، وفي سنة واحدة هتلاقي نفسك شيلتي ثلاث اربع هموم لان اصبح هناك زوج وبعدها بفترة حمل

تم بواسطة فريق العمل بموقع منمغ [www.manhag.net](http://www.manhag.net) لا تنسونا من صالح دعائكم

وبعدها اصبح هناك ولد ونظرا لانه اول ولد في حياتك فمش عارفة ماذا تفعلين وكيف تتصرفين ولسة قاعدة تتدربي فيه  
...الحياة... مش عارفة اعمل فيها ايه؟

وتلاقي شكاي وببيعتوا رسائل يا شيخ عندي طفلة عندها كام شهر وما فيش دين خالص ومش عارفة اعمل اي حاجة، ماذا افعل؟

طيب خلاص الحق انك تنتهز فترة الفراغ قبل الشغل "وفراغك قبل شغلك" **صحيح**،،

اذاً لابد من محاسبة للنفس دقيقة

بتضيع وقتك فيه؟

من الاشياء التي تضيع وقتك وهو السبب الاساسي الذي لا يجعل في الوقت بركة ::

انك **تقع في معصية توجب الغفلة**، فمعاصي معاصي فبدأ تغفل لإنك يأسست من نفسك لانك تتوب كثيرا وتعود مرة اخرى للمعصية... فتعيش مثلما تعيش... المهم اننا نحاول نفعل اي شيء... فرجليك ثقيلة ولا تشعر بقيمة الوقت الذي تعيشه،،،

هيا بنا نعرف ماذا يعني الوقت لكي ينضبط هذا الموضوع وحتى نخرج اليوم بمجموعة جداول وبرامج وأهداف ونضع لها  
مراحل زمنية، واللهم قد بلغت اللهم فاشهد،،،

ماذا يعني  
الوقت؟

قالوا: هناك موقفين سيندم عليهما الانسان جدا جدا على الوقت ،،

الموقف الاول: **ساعة الاحتضار**،،،

والموقف الثاني: **عندما تُوفَّى كل نفس ما كسبت**،،،

\*فتجد من هو اعلى منك بمراحل في الجنة على الرغم من انه كان بجانبك في المسجد وكان اخ عادي.. ما الذي بغه هذا كله؟  
كان له عمل سر لا يعلمه أحد وهو عمل بسيط (كان يكفل يتيم من غير ان يدري احد - كان يتصدق بصدقات خفية )  
ومعك كان شخص عادي جدا يمكن لا يُأبه له ولا احد ينتبه اليه،

فتجده فوق جدااا فتقول: يااااه.. انما لم تكن ستأخذ شيئا يعني لو الواحد كان تصدق ب ٢٠-٣٠-٥٠ جنيه كل شهر  
ويعمل صدقة هنا ولا هنا كان يمكن يوصل لهذه الدرجة التي وصل اليها غيره.. فيتحسر،

تبص تلاقي لما تدخل الجنة عند جنة احد احبابك في الله تنظر فتجد اشجار وو.. ولم كل هذا؟

تم بواسطة فريق العمل بموقع منمغ [www.manhag.net](http://www.manhag.net) لا تنسونا من صالح دعائكم

أصله كان يفرق عنه انه لم يكن يضيع ثانية من وقته...ثانية واحدة كان يقول فيها: سبحان الله العظيم وبحمده فكانت تغرس له نخلة في الجنة..أرأيت كيف كان يهتم بالوقت؟؟؟  
فتتحسر على ما انت فيه،،،

#### \* ساعة الاحتضار:

قال الله عز وجل: (حَتَّى إِذَا جَاءَ أَحَدَهُمُ الْمَوْتُ قَالَ رَبِّ ارْجِعُونِ (٩٩) لَعَلِّي أَعْمَلُ صَالِحًا فِيمَا تَرَكْتُ كَلَّا إِنَّهَا كَلِمَةٌ هُوَ قَائِلُهَا وَمِنْ وَرَائِهِمْ بَرْزَخٌ إِلَى يَوْمِ يُبْعَثُونَ (١٠٠) ) **المؤمنون**،  
رب ارجعون لعلّي أعمل صالحا فيما تركت،،  
كلا،،

سيتحسر جدا.....وسيندم جدا!!!!

سيستشعر مدى نعم الله عليه التي اعطاها الله له ولكنه فرط فيها للغاية ،  
لما يقول: يارب خلاص فهمت يارب ...طيب خلاص ارجع وسأصبح انسان مختلف يارب ،  
كلا...انتهى الامر

فيتحسر الانسان ويعرف قيمة الوقت ،،،

لما يكون الحساب وتجد بعض الناس قَدَّرَ وحُسِبوا بيوم في النار وهم يصطرخون فيها (يتكلفوا الصراخ من شدة ما هم فيه من العذاب) ،،،

لن يصرخ فقط ، لن يجلس فقط يلهج بصوت عالي ينادي خلاص لقد فهمت ،  
(وَهُمْ يَصْطَرِخُونَ فِيهَا رَبَّنَا أَخْرِجْنَا نَعْمَلْ صَالِحًا غَيْرَ الَّذِي كُنَّا نَعْمَلُ أَوَلَمْ نُعَمِّرْكُم مَّا يَتَذَكَّرُ فِيهِ مَن تَذَكَّرَ وَجَاءَكُمُ النَّذِيرُ فَذُوقُوا فَمَا لِلظَّالِمِينَ مِن نَّصِيرٍ (٣٧)) **فاطر**

لقد أرسلت لك الرسائل والانذارات ... ((...وَجَاءَكُمُ النَّذِيرُ فَذُوقُوا فَمَا لِلظَّالِمِينَ مِن نَّصِيرٍ (٣٧)) **فاطر**،  
وقتها ستعرف ما معني دقيقة اضعتها بعيدا عن الله عز وجل ،،

ستعرف ان شهوة أخذت لحظتها وانتهت ولكن تركت من ورائها آلام ،،

كان هيعمل ايه النظر الى هذا المنظر على هذا الموقع ولا هذا الفيلم ولا هذه البنت التي ضيعت معها وقتك وحياتك ولا العبثية التي تعيشها ولا الدنيا التي حرقت قلبك...ماذا فعلت في النهاية؟

عرفت انك لم تكن تفهمها بشكل صحيح،

**إذا أول امر لابد أن تعرف ماذا يعني الوقت؟**

الوقت هو رأس مالك فلا تنفقه الا في عمل صالح ،،،

يقول الله جل وعلا في سورة **العصر**: (وَالْعَصْرِ (١) إِنَّ الْإِنْسَانَ لَفِي خُسْرٍ (٢) إِلَّا الَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ وَتَوَّصُوا بِالْحَقِّ وَتَوَّصُوا بِالصَّبْرِ (٣) )

**العصر**: هو الدهر، الزمن ،،، والله عز وجل يقسم بالزمن ومادام الله عز وجل يُقسم بالزمن اذاً لابد ان يكون هناك علاقة بين المُقسم والمقسم عليه .. **على ماذا أقسم؟**

والعصر - إن الإنسان لفي خسر

**لم يخسر الانسان ؟**

لأنه يُضَيِّع وقته ويُضَيِّع زمنه،

**ومن الذي لن يُضَيِّع زمنه؟**

إلا الذين ءامنوا وهملوا الصالحات وتواصوا بالحق وتواصوا بالصبر،

فالذي سيعمر وقته بالايمن والعمل والصالح والدعوة هذا هو الذي لن يكون في خسران ،

وغير ذلك فانت تقدر رأس مالك ،

**أفهمتم المعنى؟!**

إذاً أول أمر أعرف واحفظ واجعلها في وجدانك واجعل قلبك يتشربها أن:

**والمؤمن بخيل بزمانه .**

هيا بنا نرى المعادلة التي قد حدثتكم عليها:

قال رسول الله ﷺ في الحديث الذي رواه الترمذي وصححه الألباني: "أعمار أمتي ما بين الستين إلى السبعين وأقلهم من

**يجوز ذلك " حسن صحيح**

**أتصدق كلام النبي ﷺ ؟**

نعم نصدق ،،

يقول النبي ان اعمار الامة ما بين الستين والسبعين ،طيب والناس التي تتجاوز هذا السن؟

قال النبي ﷺ هذا اقلهم ،

فالوقت ما بين سبعين وستين

دعنا نقول انه سيعيش مثلاً سبعين سنة.. هيا بنا نحسب المعادلة:

– قالوا كل خمس دقائق تقضيها يومياً تُقدر من إجمالي عمرك لو عمرك سبعين عام (لو خمس دقائق ستضبط فيها نفسك) تساوي ثلاثة شهور ،

لو خمس دقائق بس ضبطهم من اليوم

(خمس دقائق سأضبط فيها ورد ذكر أقوله، خمس دقائق سأصلي فيها أربع ركعات، خمس دقائق هقول فيهم مثلاً ٥٠٠ استغفار)

**خمس دقائق فقط يساوي كم في عمرك؟**

يساوي ثلاثة أشهر،

طيب.. كل ساعة ستقضيها بهذه الطريقة تساوي من عمرك ثلاث سنوات يعني:

أنا من اليوم اذا أخذنا قرار بأن نضبط ساعة بشكل صحيح... ساعة انت مهملة الان... هذه الساعة تساوي ثلاث سنوات،،،

**تعالوا لنرى جدولك :**

سبع ساعات نوم (وهذا مع الرأفة) ،

ثمان ساعات عمل ،

ساعتين في المواصلات والتحركات ،

ساعة تحدث في التلفون ،

ساعة ونصف للطعام ،

ساعة للراحة ،

وساعة تقضيها ما بين اصحابك واصدقائك ،

بهذه الطريقة يكون إجمالي الوقت المستهلك = ٢٢ ساعة بما يعادل ٦٦ سنة.. اذاً ماذا تبقى لله عز وجل؟

**٤ سنوات !!!**

ساعتين يومياً = ٤ سنوات في عمرك كله (ال ٧٠ عاماً)

هذا هو حق الله عز وجل من عمرك ٤ سنوات من جملة ٧٠ سنة!

تم بواسطة فريق العمل بموقع منم www.manhag.net لا تنسونا من صالح دعائكم

ساعتين فقط يومياً ،

وهاتين الساعتين احنا عاملين عليهما مشكلة كبيرة جدا ... يعني صلوات وذكر وقرءان .. ايه يا أخي .. فيه ايه .. أليس كذلك هذا ما يحدث؟

هذه هي المشكلة

هذه المعادلة تقول :

أرأيت مدى غلاوة واهمية الزمن؟  
هل ايقنت انك لابد أن تفهم أن رأسك مالك غالي؟  
واياك ان تهدر من رأس مالك،،،

ثاني امر: الوقت

هل سيمر هذا الوقت بدون حساب؟

فالله سبحانه وتعالى قال (...أَوَلَمْ نَعْمَرْكُمْ مَّا يَتَذَكَّرُ فِيهِ مَن تَذَكَّرَ ...) [فاطر: ٣٧] ... تمام؟؟

اذن فقد أعطيناك الوقت وأعطيناك فرصا،،، فماذا فعلت؟؟ هذا هو الامر،،، ستمر هكذا؟؟ ام ستكون محل حساب؟؟

قال الله عز وجل (وَقِفُّهُمْ إِنَّهُمْ مَّسْئُولُونَ (٢٤) ) **الصفات** ... (فَوَرَبِّكَ لَنَسْأَلَنَّهُمْ أَجْمَعِينَ (٩٢) عَمَّا كَانُوا يَعْمَلُونَ (٩٣) )  
**الحجر** ... عن ماذا ستسألنا؟؟

قال رسول الله ﷺ في الحديث الذي رواه الترمذى وصححه الألبانى " لاتزول قدم عبد يوم القيامة حتى يسئل عن أربع:  
عن عمره فيما أفناه ، عن علمه ما عمل به، عن ماله من أين أكتسبه وفيما أنفقه، عن جسمه فيما أبلاه"

اذن،،، عن عمره فيما أفناه.. لماذا أضعت وقت؟؟

❖ فالوقت محل سؤال يوم القيامة

الامر الثالث: الوقت له خصائص

الوقت يمضى سريعا، قال تعالى (قَالَ كَمْ لَبِثْتُمْ فِي الْأَرْضِ عَدَدَ سِنِينَ (١١٢) قَالُوا لَبِثْنَا يَوْمًا أَوْ بَعْضَ يَوْمٍ فَاسْأَلِ الْعَادِّينَ (١١٣) المؤمنون

فقد عاش سبعين سنة ولكنه شعر ان كل هذا.. يوم . فالموازين قد انتهت ونحن الآن اصبحنا في عالم الغيب وعالم الغيب (...إنَّ يَوْمًا عِنْدَ رَبِّكَ كَأَلْفِ سَنَةٍ مِّمَّا تَعُدُّونَ (٤٧)) الحج ... فميزان الوقت يكون مقدار ماعشناه كله؟؟؟، إذن لو يوم القيامة، ستقف في الحشر يوم... فقط.. يوما واحدا واقفا في الحشر ما مقداره؟؟؟ يا الله خمسون الف سنة!!! اذن فخمسون الف سنة بالنسبة لسبعين سنة ماذا تساوى بالنسبة لنا؟؟ لن تحصل واحدا في الالف!! اذن فعندما يقولون يوما أو بعض يوم .. فهذه هي الدنيا التي نحن فيها متعبون وغير قادرين على ان نعيشها .. تكن في النهاية انها :لاتساوى،،،،،  
فالوقت يجرى،،،،،

علماء الاداره يقولون: ان الوقت له خصائص: انه يمضى للأمام ... لا يعود...

صحيح؟؟ لا تستطيع ان ترجعه لا تستطيع ان ترجع عقارب الساعة وترجعه.. مثل جماعه الخيال العلمى ونرجع لعهد العصور الوسطى ونعيش يومان ثم نعود مره أخرى وأشياء من هذا القبيل .. لاتوجد أشياء من هذه فئتي! فلا ينفع ان ترجعه،، وفي نفس الوقت هو يمضى بسرعه محدده لا تقدر ان تجعله يمر او يمضى ، فنحن مثلا نريد ان ننهي فلا نستطع نريد ان ندخل في شهر رمضان مره اخرى لا ينفع ايضا. فهو يسير بمره محدده،،،،، وفي نفس الوقت لا يمكن إيقافه أو تغييره و لا يمكن إعادته تنظيمه ولا يمكن ان تعوض مافاتك منه،،، هذا هو الوقت،،،

ولهذا النبي ﷺ في الحديث الذى رواه الحاكم فى المستدرج وصححه الألبانى قال " إغتتم خمسا قبل خمس : شبابك قبل هرمك، وصحتك قبل سقمك ، وغناك قبل فقرك ، وفراغك قبل شغلك ، وحياتك قبل موتك " ...

١\_ فاغتتم شبابك قبل هرمك

فعندما ستكبر لن تقدر على فعل أشياء كثيرة واسأل من هو اكبر منك وتجدته يأتي يخبرك: والله يابني كنت اتمنى ان احفظ وكنت اتمنى ان افعل ولكن الصحة لاتعين،،،

## ٢\_وصحتك قبل سقمك

واليوم الأمراض المستعصية في سن صغير لا يوجد أكثر منها فأنت اليوم بعافيه...اللهم لك الحمد كله...فإلحق،،،

## ٣\_اغتنم غناك قبل فقرك

فأنت اليوم تجد وفي زمن غلاء الاسعار الذى نعيشه الآن الله اعلم غداً ستجد أم لا فأسرع وأنت معك غناك قبل فقرك،،،

## ٤\_وفراغك قبل شغلك

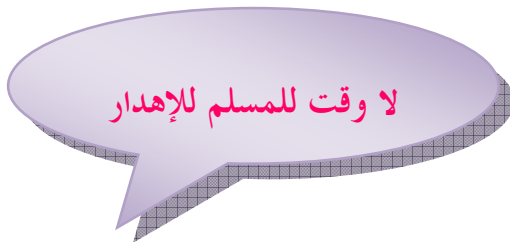
فأنت الآن تستطيع إن تقرأ، إن تحفظ ،ان تذهب لمسجد، قادر على ان تقوم بعمل خير ،فنحن الان نكلم الأخوه نقول لهم ياجماعه نحن ذاهبون الى غُسل او الى كذا...عذرا فقد رزقت بطفل!! وهل انت الذى انجبت؟!!! عذرا فإننى ساخذ زوجتى ونذهب لكذا..وهذا يوم اجازة

ستقول لي انت حتى في يوم الآجازة ستفعل كذا....تعمل فيها شيخ؟؟!!! فهذا هو الوضع،، كل سنة و أنت طيب ،،

## ٥\_ وحياتك قبل موتك

فأسرع الآن وهيا فإنك لاتعرف متى الأجل؟؟

فمن خصائص الوقت أنه **سريع الإنقضاء**، ولهذا..



مصطلح الوقت الضائع لايعرفه مسلم،،،

فهو في الأصل مصطلح خاطيء فلا يوجد شيء اسمه: وقت ضائع ،،، فهذا خاص بلاعبى الكره، ولكن نحن لانلعب!

تم بواسطة فريق العمل بموقع منمى [www.manhag.net](http://www.manhag.net) لا تنسونا من صالح دعائكم

فلا يجوز ان تقول سألعب في الوقت الضائع، فلا يوجد أصلاً وقت ضائع، فالوقت الضائع هو الذى ذهب ومضى وهذا لا يعود...

النبي ﷺ في الحديث الذى رواه الإمام أحمد وصححه الألبانى قال: "إن قامت الساعة وفي يد أحدكم فسيله فإن استطاع

ألا تقوم حتى يغرسها فليغرسها" ... فأسرع بفعل شيء، لا تقدر في الوقت،،،

فهذه ماذا ستفعل؟؟ هو أنت كنت بتعملها علشان؟؟... أنت بتعملها إمتشال... حاضر،،، يارب القيامه ستقوم الان سأضع انا فسيله ماذا ستفعل؟؟؟ فكل هذا سينتزع الان ماذا ستفعل هذه؟؟ وماذا سأفعل بها؟؟... لا، فانت تفعل عملا صالحا أنك ستضعها وانت بنيتك لو احدا سينتفع بها اذن فأنا كنت سببا في أنى اوصل له ذلك الخير ... ويا الله لو أمه المسلمين جميعها تفكر بهذه الطريقه ،، تفكر لك ليس لنفسها، لا افعل شيئا لنفسى ولكن افعل لأجله ابتغاء مرضاته هو!!... كان كل شيء بحياته سيتغير ...

درس الاخلاص الهام والخطير من هذا الكلام:

مر سيدنا عمر رضى الله عنه على خزيمة ابن ثابت فقال له: ما يمنعك أن تغرس أرضك؟ ( هيا قم اعمل ماذا تفعل وانت جالس؟؟) فقال خزيمة: انا شيخ كبير أموت غدا ( يا عم هذه ايام معدوده ماذا سافعل الان،،، انتهى ... هلم حسن الختام) قال له عمر: اعزم عليك لنغرسنها ( قم يارجل قم والله لننظر نعم الان ) قال عماره ابن خزيمة: فلقد رأيت عمر و أبى يغرسها معه) انظروا: يقول وجدته هو وسيدنا عمر قاما ليعملان في أرض خزيمة ويعطى له الدرس :

لا يوجد شيء اسمه تتوقف عن العمل فاذا كان هذا مجالك واذا كان هذا طريقا ستأخذ به أجر فلا تتركها)

أرأيتم؟؟! فهذا المفهوم يقوله لرجل كبير في السن، ونحن الان نحتاج ان نقوله للشباب ،،، فالشباب يلتزم لا يريد ان يعمل . لماذا لا تريد ان تعمل؟؟؟ ستقول ان العمل عباده؟؟ فانت تعرف ان العمل يضيع الكثير ويخسر كثيرا من إيمانياته!!! بالطبع فأنت لاتجد نيه فاذا كنت تفعل هذا الكلام مرضاه وجهه لكان عندك رصيда من الحسنات ولكانت إيمانياتك ستتغير... ولكنك تعمل لحسابك!

فانت تعمل حتى تحصل على المال حتى تبني البيت الجميل وتركب السيارة الفارهة وتتزوج المرأة الجميله ويكن لديك رصيدا بالبنك وتذهب للمصيف في الساحل وتفعل كذا..... حتى تظهر أمام الناس انك تحيا حياه جميله...

هذا هو هدفك احقيقى!

واه ان كان اخا وفاهما فمن الممكن ان تضع له زوجته المعنى او من الممكن اهله او اصدقاءه... فيجلس الأخ في وسط أناسا من أهل الدنيا بدلا من أن يؤثر.. يتأثر ،،، فيقول : هذه الناس تحيا حياه جميله ونحن الضائعون...

أخوه يقولون لي بأحدى الجامعات أقاموا ال **fun day** (يوم المرح) والشباب جالسين يرتدون أزياء تنكريه وأشياء تافهه والأخوه ينظرون اليهم و لا يقولون مثلا ماهؤلاء التافهون؟؟؟! لا ولكن يقولون: ياسلام هؤلاء الشباب (مقضييها)... لماذا؟ لأنه هو متهدم نفسيا هو لا يعلم ماذا هو يفعل؟؟ هو لا يشعر لذه إيمانه ولا..ولا..ولا... فيقول انتم جالسون تضحكون وانا سأضحك على نفسى الى متى؟؟؟! فلا أنا سعيد في التزام ولا انا سعيد وانا غير ملتزم... فجائز ان هؤلاء هم يفهمونها جيدا فهل هذه حرام؟؟؟... هذه << عادى >> عبث...

فأنا قد جلست مره مع أخوه ومفترض انهم ناس يفهمون جيدا وكنت سأعطى لهم درسا كان منذ سنتين وكانت بطوله أفريقيا هنا ونفس هذه المرحله كانت المرحله التى كان فيها الإساءه للنبي ﷺ والناس جالسه تتحدث ،،، عذراً رسول الله و...و....

لكن لا خبر يعلو على خبر كأس الأمم الأفريقيه!!!!!!

فأنا جالس مع الشباب وسأقول لهم هيا يا شباب نريد ان نفعل أى شىء.. أى شىء.. نفكر كيف تنصر النبي صلى اله عليه وسلم الآن وهكذا... فجلسنا ساعه إلا ربع أقنعهم يشاهدوا الشوط الثانى ويتركوا شوط ☺!!! ويارب لا يأتى الجول في الشوط الاول ☺

هذا هو الهم... اذن ماذا سنفعل؟؟؟؟ سنحضر تى شيرت ونكتب عليه ونظهر في الاستاد وعليه (عذرا رسول الله)...

نضحك على أنفسنا؟؟ صحيح؟؟ فأنا اتحدث على ان المرء يحمل هما أم لا؟؟؟ كيف يعيشها؟؟

فلايوجد وقت تضعه ليس عندنا مصطلح الوقت الضائع،،

هيا الان نتكلم كلاما عمليا : عرفنا مامعنى وقت؟؟ وعرفنا مامعنى هدف؟؟

كيفية تدبير وقتك؟؟

فالان يوجد علم اسمه: علم إدارة الوقت. اصحاب علم الاداره قاموا بعمل قسم خاص لهذا الشأن ... ونريد ان نتحدث نحن بشكل إسمي: أريد أن أدير وقتي،،

أول شيء: معنى الإدارة الصحيحة للوقت تلخص في كلمة واحدة::

إن أنت تحسن إستغلال الوقت الضائع في حياتك

بمعنى أنا لدي وقت ضائع ... كم هذا الوقت؟؟ ولماذا؟؟

يضيع مع أصدقائي ويضيع مع كذا وفي كذا،،

امسك جزء من الوقت ده وابتدي احسنه،،

بمعنى لن أأخذها مرة واحدة

فقد قلنا من قليل إذا استطعت استثمار خمس دقائق في يوم يبقي ثلاثة شهور في عمرك

ستستثمر ساعة يبقي ثلاثة سنين،،

فنبتدي نستثمر ربع ساعة ، نصف ساعة،،

الربع ساعة التي سنستثمرها هذه المرة سنضع بها عمل معين

سواء كان ذكر ، سواء كان عمل صالح من دعوة ترفع مثلا سماعة التليفون لكي تنوي لأنك الآن لا تستطيع أن تذكر ولا

تستطيع أن تقرأ ولا تستطيع أن تصلي ماذا تستطيع أن تفعل

ولديك أنت قائمة باختيارات متعددة لكي تعالج الملل

أنت الآن لست في حالة نفسية جيدة

لا تريد هذه إذن هناك هذه

تم بواسطة فريق العمل بموقع منمى [www.manhag.net](http://www.manhag.net) لا تنسونا من صالح دلائكم

لا تريد هذه هناك أخرى، لديك أكثر من شيء،،،

**إذن كيف أدير وقتي؟؟**

بفاعلية إن أنا أضيف لحياتي جزء من الوقت فعلاً المهدر

**قالوا: ::** خمسة عشر دقيقة كل يوم تعني ثلاثة عشر يوم عمل كل سنة،،

إضافة ثلاثون دقيقة كل يوم تساوي ستة وعشرون يوم عمل،،

بمعنى نصف ساعة بالنسبة للعمل إذا أضفت نصف ساعة عمل كأنك تضيف شهر كامل تقريباً في السنة...

**بعد ذلك كيف استطيع أن أتاخر مع الله بوقتي بطريقة صحيحة؟؟**

أنتم تعلموا الحديث عندما دخل الرسول ﷺ علي جويرية - ذكرناه في محاضرات كثيرة خاصة في درس تاخر مع الله -

إن النبي ﷺ عندما دخل علي جويرية قال لها عندما وجدها جالسة في مصلاها تذكر الله عزوجل منذ خروج النبي

ﷺ لصلاة الفجر حتي عودته بعد جلسة الشروق وهي جالسة في مصلاها ساعة ونصف بتذكر ربنا سبحانه وتعالى علي

مصلاها،،،

قامت بعمل جيد جداً وعظيم كما نري .. فالنبي ﷺ أعطاها وصفة لإستغلال الوقت بماذا؟؟

👉 **بالأعمال المضاعفة**

قال لها ﷺ: " قد قلت بعدك أربع كلمات ثلاث مرات لو وزنت بما قلت لو زنتهن سبحانه الله وبحمده عدد خلقه ورضا

نفسه وزنة عرشه ومداد كلماته " **صحيح ...**

العمل الذي قمتي به هذا في ساعة ونصف قمت بعمله بثلاث مرات من كلمتين " سبحان الله وبحمده ورضا نفسه وزنة عرشه  
ومداد كلماته "

أعطيني المعني إن أنا أريد أن يكون وقتي وقت فعال أأخذ أيضاً من وقت غيري فأنا من الأصل لدي وقت مهدر لا اعرف ماذا  
أفعل به ماذا أفعل؟؟

أول شئ اشتغل بماذا؟؟ بالأعمال المضاعفة

تاني شئ؟؟

### الدعوة

لماذا؟؟ لأن عندما أدعو أحد أخذ أجره " الدال علي الخير كفاعله " صحيح ... جيد..  
أنا دلته علي صلاة...

أنا صلاتي إذا أخذت عليها - ذكرت قبل ذلك الرسول ﷺ قال : " إن العبد ليصلي الصلاة ما يكتب له منها إلا عشرها ،  
تسعها ، ثمنها ، سبعها ، سدسها ، خمسها ، ربعها ، ثلثها ، نصفها " صحيح ... يصلي الرجل الصلاة فلا يقبل منه إلا نصفها  
حتى قال عشرها ... فنقف عند عشرها نحن حتى لسنا أصحاب نصفها... فقلنا ماذا نفعل؟؟  
إذا كنت بدعو اثنان معي أكون وصلت للثلث ، وإذا كنت بدعو معي مثلاً أربعة يبقي أنا وصلت للنصف ( أربعة وأنا  
اصبحنا خمسة كل واحد بعشرة في المائة إذن خمسين بالمائة مش عشرها )  
إذا كنت أدعو معي تسعة أكون بذلك حصلت علي ثواب الصلاة كاملاً إذن أنا ليس لدي وقت مهدر،،،  
ماذا أيضاً؟؟ انظروا بقي عندما اترك من ورائي أثر وهذا الأثر يضاعف،،،

أنتم فاهمين الصحابة ليسوا فقط صورتم للنبي ﷺ ومحاولتهم رفع راية الإسلام و كذا وكذا وكذا من فضائل الصحابة،،،  
فكل خير وصل إليك كان عن طريقهم أليس كذلك؟؟

الحديث الذي نقوله الآن في هذا الوقت سبب وصوله إليّ إن أنا قلت صحابي وهو في قبره يأخذ حسنات،،،

أرأيت إذن ما هذا... هو ذلك مانريده ..  
**إنك تترك من ورائك شئ يترك ورائك كثرززز**

بذلك يكون الوقت فعال،،،

وقفة أخرى بمثال آخر - المثال الأول قلنا أن نضاعف الأعمال وأن ندعو -

الرسول ﷺ - ألم تقف مع هذا المعنى قبل ذلك؟ - الحديث الذي في الصحيحين

" من أحب أن يبسط له في رزقه وينسأ - بمعنى يجاز - له في أثره - بمعنى يزداد في عمره - فليصل رحمه " متفق عليه

إذا قم بتجربها بتدبر كيف يزداد في عمره أليس هذا العمر مكتوب صح أم خطأ؟؟

ألم يقل الله عز وجل (وَلِكُلِّ أُمَّةٍ أَجَلٌ فَإِذَا جَاءَ أَجْلُهُمْ لَا يَسْتَأْخِرُونَ سَاعَةً وَلَا يَسْتَقْدِمُونَ (٣٤) الأعراف ... أليس كذلك؟؟

إذن كيف سيزاد في عمره؟؟

الإمام النووي وهو يعلق علي هذا الحديث قال فيها أكثر من جواب:

من الأجوبة فيها الصحيحة :: أنه يبارك له في عمره ، ويوفق إلي طاعات فيها ، ويعمر أوقاته بما ينفعه في الآخرة ، ويصونها من الضياع ، فذلك زيادة عمره،،،

كل الناس تجدها تنام سبع ساعات وهو ينام أربع ساعات ... المشايخ الكبار كذلك الشيخ الألباني كان ينام أربع ساعات،، أخوه أعرفهم يناموا أربع ساعات.. أربع ساعات ويستيقظ في قمة نشاطه

وأنت عشر ساعات لكي تستطيع الإستيقاظ...

فرق أليست الست ساعات تلك فرق؟

تلك الثلاث ساعات إذا قمنا بحسابهم الآن انظر معي وهذا ما سأقوم بعمله معك الآن

نريد أن نشعر بقيمة الوقت بجداول عملية،،

قل لي في عشر دقائق ماذا تستطيع أن تفعل؟؟

27

⌚ في ساعة ممكن تذهب تصل رحم فيغفر لك ذنب كيببيير... " أن رجلا أتى النبي ﷺ فقال يا رسول الله إني أصبت

ذنباً عظيماً فهل لي من توبة قال: هل لك من أم؟ قال: لا، قال: هل لك من خالة؟ قال: نعم، قال: فبرها" صحيح ...

صلة الأرحام وبر الوالدين يقوموا بتكفير الذنوب الثقيلة

ساعة كنت تستطيع أن تغير بها مشارك...

ماذا أيضاً؟ تستطيع في ساعة أن تفعل أشياء عظيمة جداً وكبيرة جداً..

🕒 ممكن تسعي في قضاء حاجة مسلم فيكون بثواب إعتكاف شهر في مسجد النبي ﷺ بقضاء حاجة

قال لك أنا آسف وأنا احتاج لكذا ، قلت له حاضر وذهبت تحضرها له.. رأيت الوقت؟؟

قم بعمل هذا الإختبار واكتبه،،

الإختبار المحدده في مجالات لكي نعرف ماذا نفعل...

يكون خلال عشر دقائق أو ساعة ، أو انظر أنت تحديد معين فقد قلنا نريد أن نحدد أيضاً أوقات لنقول كلام محدد

نقول مثلاً عشر دقائق لكي يكون لديك نسبة صفري

وساعة ليكون لديك نسبة أكبر...

⌚ خلال عشر دقائق تقول كم أذكار تسبيح وأستغفار وتحميل وصلاة علي النبي ﷺ خلال عشر دقائق أو ساعة تقول بهم

كم مرة؟؟

نذكر مثلاً مجال مثل مجال طلب العلم::

🕒 تستطيع قراءة كم صفحة من كتاب إذا كنت غداً إن شاء الله ستكون طالب علم وأعطيك كتاب وأقول لك هذا الكتاب

ينتهي في ثلاثة أيام ثلاثة صفحات تستطيع أن تنتهي منه وتستطيع أن تقوم بتلخيصه وتقول وتحدث ويكون لديك شيء جيد

تم بواسطة فريق العمل بموقع [www.manhag.net](http://www.manhag.net) لا تنسونا من صالح دعائكم

إذا كنت في مجال طلب العلم

⌚ وإذا كنت في مجال تعبدي آخر في عشر دقائق ممكن تصلي كم ركعة بقل هو الله أحد فقط وبثلاث تسيحات في الركوع والسجود ممكن تصلي كم ركعة وأنت تعلم (... اسْجُدْ وَاقْتَرِبْ (١٩)) **العلق** ...

يعني ممكن هذه السجدة تكون خطوة في الطريق إلى الله سبحانه وتعالى وتقصر من المسافات.

تستطيع أن تصلي كم ركعة في عشر دقائق لأ أو في تسعة؟؟

تقدر في عشر دقائق أو في ساعة تنجز ماذا من الأعمال الدعوية؟؟

تستطيع أن تدخل علي الإنترنت وتكتب مقالة أو تقوم بتلخيص مقالة جيدة رأيها

تقوم بعمل مجموعة بريدية وتقوم بتوزيعها علي كل الناس

ماذا تفعل في عشر دقائق؟؟

في خلال ساعة ممكن تقوم بعمل ماذا وفي خلال عشر دقائق في عمل دعوي

**خلال عشر دقائق ممكن تعمل ايه في عمل دعوي؟**

⌚ ترفع سماعة التليفون تتحدث مع واحد وتثبتته على الطريق وهو أيضا يشترك،  
ضع مجال وحدد أشياء ممكن تعملها ،  
فبعد كده تقول ده انا ضيعت وقت كثير قوي،،،

**أفهمتم؟**

**إذاً نحن نحتاج في روضة تفعيل الوقت (ادارة الوقت بفاعلية):**

١- عايزين نحفظ(ان احنا نعمل ايه) أننا نستغل الوقت في الأعمال المضاعفة

٢- الدعوة

٣- لقد ذكرنا اننا لا بد أن نستغل الوقت بأننا نقيّمه ليس بالدقائق والشواني والساعات،

الصحابة كانوا يفعلون ذلك، تقل له تاخرت بمقدار خمسين آية ،

لم يكن هناك ساعات ،فما المقياس الذي كان عندهم؟

تم بواسطة فريق العمل بموقع منم www.manhag.net لا تنسونا من صالح دعائكم

هذا الوقت قرأت فيه خمسين آية ، فاتاخرت بمقدار خمسين آية ،

**تعرف تصيح هكذا؟**

بدلا من ان تقول لي لقد أضعت ساعتين ،

تقول لي اليوم قد أضعت ثلاث أجزاء قرآن، كان زماي عملت كذا، لقد أضعت ثروة كبيرة قووي،  
ينفع ؟

طيب أريدك أن تعمل اجراء تحليل للوقت ،

لقد اخذنا الان كذا فكرة من اجل لكيفية تحديد هدف(ازاي نقدر نعمل هدف) وكيفية التحكم في أوقاتنا ونديره،  
سأسألك ثلاث أسئلة(افعل الشيء وبعدين وانت تحاسب نفسك اسأل هذه الاسئلة):

**أولا:** النشاطات التي تقوم بها في اليوم (روح كذا وعملت كذا) ...**اكتب كيف تم تقضية اليوم(الساعة كذا إلى الساعة كذا**  
**تقريبا عملت ايه؟)**

**ثانيا:** بعدها اسأل نفسك على كل عمل قد قمت به هذه الاسئلة الثلاث،

**١- هل الامر الذي فعلته اليوم كان ضروري ان افعله ام لم يكن ضروري ؟**

لا .. كان ضروري طبعاً.. طيب كويس،،

هذا الشيء الاخر الذي فعلته هل كان ضروري... لا.. لم يكن ضروري فعله،،

طيب نشوف كده مقدار ما تفعل من امور ضرورية ومقدار ما تفعله من امور ليست ذات اهمية(غير ضرورية)

**٢- الشيء الذي قمت بفعله هل يخصك ام من الممكن ان يكون يخص غيرك؟**

يعني شغلت نفسك وقعدت تتكلم :ماشفتش الاخ فلان النهاردة ووو... ساعتين قاعدين نتكلم عن امر غير ذات اهمية ،فإن  
الاخ وحالته ومشكلته ممكن تلخص في وقت ،، لكن أقعد ساعتين أشغل نفسي بغيري ليه؟

إلا اذا كنت انا شاغل نفسي بغيري لهدف إني أخذ بيديه الى الطريق ،ان انا ادعوه ان انا اوصل له رسالة خير معينة،

انما اشغل نفسي بكلام غير ذات اهمية(مثل كلام القعدات وماشفتش وحصل كذا وفلان وعلان.. والاخوات ما يتوصوش في  
هذه الجزئية.. ساعتين ثلاثة في التليفونات قاعدين يتكلمن في قصة الف ليلة وليله... أليس كذلك؟؟)

الذي اتحدث فيه يخصني ولا لا؟

**٣- الذي قمت بعمله مفيد ومحقق للهدف ام لا؟**

لقد وضعنا هدف في البداية.. بعدها أتساءل:

هل الذي فعلته يرضي الله عز وجل أم لا؟

يقربني من الله ام لا؟

انظر في تحليل الوقت هذا :ماذا انجزت (أنا انجزت اد ايه)؟  
انت تتقدم أم تتأخر؟؟.. (لَمَنْ شَاءَ مِنْكُمْ أَنْ يَتَقَدَّمَ أَوْ يَتَأَخَّرَ (٣٧)) **المدثر..**

هل تسير في الطريق ام انك واقف مكانك ؟

هل تذكرون هذا المثال؟

لقد ذكرناه بعد رمضان عطلول:

قلنا

\*ان فيه ناس واقفة وبتعمل ايه؟...تجري في مكانها .. فلما تقول له ايه الاخبار؟...يقول لك: الحمد لله... لم أفعل اي شيء...

بيجري في المكان .. فيقول لك: صلينا وعملنا وسوينا... الحمد لله..

ولكن أخذت كم خطوة؟

هل تذكرون رمضان؟

هل تذكرون معاهدات رمضان؟

هل تذكرون الخطط في رمضان وبعد رمضان؟

ما الأخبار؟

**أهلا أهلا.. كل سنة وحضرتك طيب :**

\*\* أريدك ان تضع في اعتبارك في ضوء هذا الكلام الذي نذكره ::



١ - ضع في اعتبارك: معوقات في الطريق:

أولاً: ان المهام لم تنتهي وانك لابد ان تضع نهاية للاهداف التي تضعها ، بمعنى:

انا.. من هنا للصبح... طول امل،

ألم يقل النبي ﷺ: " لا يزال قلب الكبير شاب في اثنتين: حب الدنيا وطول الأمل" **صحيح،**

ذكرناها كثيرا جدا!!!،

فاليوم أمالي لن تنتهي ،،

عن ابن مسعود رضي الله عنه قال خط النبي ﷺ خطا مربعا وخط خطا في الوسط خارجا منه وخط خطوطا صغيرا إلى هذا الذي في الوسط من جانبه الذي في الوسط فقال: " هذا الإنسان وهذا أجله محيط به أو قد أحاط به وهذا الذي هو خارج أمله وهذه الخطوط الصغيرة الأعراض فإن أخطأه هذا فمسه هذا وإن أخطأه هذا فمسه هذا " **صحيح**...

ألم يرسم (النبي ﷺ) الخط وذكر ان هذا الخط خارج من مربع والمربع هذا أجله ، وأجله بينهي أمهل، وأمله عريض جدا!!!، فالأمان لن تنتهي ولكن الأجل سيأتي ويقسم هذا الأمل فبالتالي ما ينفعش تسوّف.. ما ينفعش تعطي مسافة لبكرة وبعده والسنة القادمة وان شاء الله رمضان القادم سأصبح أحسن انسان في الدنيا ، ولما اضبط بس موضوع الزواج.. ولما أحج.. ولما أشتغل شغلانة كويسة.. ولما ووو...والله ما هتعمل حاجة!

- **سوف**... قالوا: "أكثر وعيد اهل النار منها يصطرخون من سوف"،

وقيل: أنها واد في جهنم ،،

سوف... ما ينفعش تقول سوف ،

ليه؟

لأن المهام والاحلام لن تنتهي ،

يقولون:

**لكي تستطيع إدارة وقتك بفاعلية لابد من تنظيم كل شيء حولك**

\*انت هتقعد على مكتب... فالمكتب هذا لابد ان يكون منظم

\*انت هتقوم بمجموعة اعمال معينة... اذاً لابد ان يكون لها ترتيب معين... فلا تستعجل ولا تجري

**نظم كل شيء وابدأ ركز ماذا ستفعل؟**

كاتب هدفك.. منظم حياتك من حولك.. معيش الناس اللى حواليك في حلمك وهدفك ،،

لأن احيانا الاخ يريد ان يلتزم إلتزام قوى وزوجته غير مهياة نفسيا لذلك فهو مثلا يدخل عايز يصلي كذا وعايز يعمل كذا

وهي تقول له: انت مهملي، فأنت تجلس طوال اليوم في الشغل وفي كذا وكذا وكذا وجاي بالليل تنقطع للعبادة !

لأنها اصلا لا تعيش نفس هدفه ،فتقول له: انا لي حقوق .. انا لي كذا ،

فلا بد ان يشعر من حولك بهدفك ،

مثل ما تقول : يا جماعة انا عندي امتحانات، فلا يتكلم معي احد، وسأغلق الموبايل ،ولا أريد احد ان يدخل عليّ الان ، أنا اريد ان اركز، فتعيش من حولك في هدفك،

**نظم كل شيء حولك لكي تستطيع العيش لهدف حقيقي تقدر تقوم بفعله ،**

تعالوا انظروا ممكن باجراء عملي كيف نستطيع ادارة الوقت بفاعلية؟

### **📖 مصحف في جيبك كتر في قلبك**

شعار(مصحف في جيبك كتر في قلبك) ... لو حفظت في القرآن في نصف ساعة فقط تقدر ياذن الله في ثلاث سنوات ونصف تختم ،

### **بمعادلة بسيطة جدا!!!:**

انا هنخلي نصف ساعة .. لو فرضنا انك هت حفظ خمس ايات يوميا.. اذاً ستحفظ ١٥٠ آية في الشهر .. اذاً لو قلنا حفظ مثلاً سورة البقرة الجزء الاول فيها يقف عند الآية ١٤٢ ... يعني تقريبا هت حفظ جزء في الشهر .. لو حسبته بالورقة والقلم .. وهذه اية من البقرة وليست من السور البسيطة ... فبالورقة والقلم ستجد انك ستختم في ثلاث سنوات ونصف .. أناس قاموا بفعل هذا وختموا في المواصلات ... وهو بيروح وهو بييجي ماسك المصحف ويقرأ الذي يقوله كثير ... هتقول لي: مش هيبقى فيه تركيز ...

لا... هو بيقرأه وبعدين يأخذه وقت يسير وتلاقيه حفظه... لانه اصلا كان طول اليوم بيقرأ هذه الايات فلذلك اصبح حفظها يسير .. فيختم ..

أنا اعرف احد مشايخي انتهى من صحيح مسلم كله في المواصلات وتقريبا حافظه ... في المواصلات ... أدار وقته بفاعلية ،،،

### **انظروا الى السلف:**

📖 أبو بكر بن الأنباري (أحد علماء السلف الكبار) يقول: " كنت أعيد في كل أسبوع عشرة آلاف ورقة (ولكن انتبهوا حتى لا تقولوا أنت لسة قايل من قليل ان الكلام لا بد ان يكون واقعي .. عشرة الاف ورقة ايه .. يقرأوا ازاى ... لو رأيتم المخطوطات تقريبا تساوي ثلث او ربع ورقتنا الان .. ولكن دعنا نقول ربع ورقة من ورقنا الان .. وهو يقول عشرة الاف يعني حوالى في الاسبوع الفين ورقة من ورقنا مثلاً ... يعني كم يقرأ في اليوم؟ ... تقريبا ٣٠٠ صفحة ... فيه ناس قرائتها سريعة جدا من الممكن ان ينتهي من هذا الجزء )... أبو بكر الأنباري فعل ذلك،،،

📖 ابن الجوزي له كلام ممتع .. قالوا عنه انه برع في ٨٠٠ علم سوى العلوم الشرعية (يعني فلك - طب - اي حاجة ... زي مثلا لما نقول في زماننا هذا ان الانسان هذا مثقف ثقافة - ماشاء الله لاقوة الا بالله - يبقى عارف له ٣ او ٤ علوم،،، انما الامام

تم بواسطة فريق العمل بموقع منمى [www.manhag.net](http://www.manhag.net) لا تنسونا من صالح دعائكم

ابن الجوزي قالوا: برع في ٨٠٠ علم، وترك من بعده تفسير كامل (زاد المسير)، وترك من بعده كتب في الفقه مثل (كتاب تحقيق الخلاف) وغيره، وترك من بعده ايضا كتب في الحديث وموسوعات في كل العلوم (في علوم القرآن وعلوم الحديث)... ماذا كان يفعل الإمام ابن الجوزي؟  
كان يأتي عنده ناس ويطيلون عنده المكث ويريدون الكلام في أمور ليست ضرورية... ولكن لا يوجد وقت لمثل هذه الأمور،،

فأخذ ينظر الإمام ما الوقت الذي يضيع؟  
وقت تقطيع الورق وبري الأقلام،،  
هذا هو الوقت الذي يضيع عند الامام ابن الجوزي ،  
قال: فجعلت لهم تقطيع الكاغد (الأوراق التي كانوا يكتبون عليها فيما مضى) وبري الأقلام،  
ما هذا؟؟؟

صحيح  
لذلك كان الإمام ابن الجوزي  
ولذلك يعمر ذكره الى عصرنا الحال

رحم ابن تيميه كان يجعل غلامه يقرأ له عند الباب وهو داخل الخلاء،،

رحم ابن جرير الطبري كان يسأل من يهم ويكتب خلفي فسأله عاوز نكتب قد ايه فقال ٣٠٠ ألف ورقه،،  
وتفسير الطبري منه طبعه ١٠ مجلدت ومنه ١٦ مجلد إملاءه ..... وغيره وغيره

رحم يسألوا عبدالله بن المبارك الى متى تطلب العلم فقال حتى الممات ان شاء الله،،

رحم عبد الرحمن بن حاتم الرازي كان بيحكى عن والده كان يأكل قيقراً ويمشي ويقرأ ويدخل الخلاء فأقرأ عليه ويدخل البيت  
لطلب شئ فأقرأ عليه ،،

رحم الشيخ الشنقيطي صاحب كتاب اضواء البيان ، أولاده يحكون كان والدنا يستيقظ من النوم ويقول هاتوا الدفاتر وكأنه  
كان يحلم بالتفسير،،

عاوزين يكون لنا جدول .. ولازم يكون في جدولك القرآن محدد تحتفظ قد ايه ؟

تم بواسطة فريق العمل بموقع منمج [www.manhag.net](http://www.manhag.net) لا تنسونا من صالح دلائكم

★ ويكون لك ورد مُعين تعبدي،،

★ يكون لك ورد ذكرى استغفار،،

★ لازم في جدولك تحدد مجموعه من العبادات مثل الصيام ،،

★ ولازم يكون فيه توازن بين متطلبات حياتك وبين صله الرحم والبر وهذه المعاني بحيث لا يكون الامر قاصر على جانب واحد فقط،،

أنت محتاج شحن تسمع هذه المحاضره مره وإثنين وثلاثه وتكتب في ضوء هذا الكلام خطه عمليه لإدارة وقتك وحياتك من اللحظة هذه،،

قول وحدد إن يوم في حياتك يبدأ من قبل الفجر بساعه تتهياً للصلاه تصلي ولو نصف ساعه وليس من الضروري في البدايه تأتي بكل الاوراد .. المهم وقت يمر علي في طاعة ربي فالمهم المعاني .. ابدأ بالصلاه ثم اجعل وقت للمناجاة والتضرع والتبتل الى الله عز وجل خلوه مع ربي سبحانه وتعالى،،،

وهذه الساعه التي سوف يقوم عليها يومك...



وهكذا حتى أذان الفجر ثم جلسة الشروق ولو لم تجلس جلسة الشروق ،،  
عندك بدائل وكل حاجه لها بدائل ... فلو لم تصل الليل ونمت يبقى تعرف انك سوف تقضيه بالنهار ،،

كان رسول الله ﷺ إذا فاتته ورده من الليل ادركه بالنهار،،،

وتثبت عدد الركعات حتى تحاسب نفسك وكل حاجه لها قياس ولها بديلها...

ولو لديك أي عذر ومش قادر تكمل الأذكار اذن البديل اما قبيل المغرب اما ما بين المغرب والعشاء،، وهذا من الاوقات المباركه ويكون لي وقت للمسجد استكمل الجانب التعبدي في حياتي،،

ومهم جداً جداً :: تنظيم ساعات النوم والوقت الذي تكون فيه في مشاغل الحياه وذلك اجعل الامور التعبدية التي تحتاج الى تركيز اجعلها في الأوقات الصافية الخالية من المشاغل ،

اذن نقسم ساعات النوم ولو نومك ثقيل استعن بالله وأسأله سبحانه (اللهم اشفني باليسير من النوم)  
(اللهم اشفني باليسير من النوم)

وتأخذ بسنة الحبيب ﷺ قبل النوم من الوضوء والأذكار وقلبك مع الله يدعوه انه يكون رضي عن يومك هذا ولا تنسى ،،  
واحذر ان ابليس لن يجعلك تقوم بهذا لا يريد ان يجعل فترة نومك تمر عليك حسنات فاعزم وصمم على النية وهدى الحبيب ﷺ ،،،

ثم عندنا وقت البكور وهو وقت الضحى من أعظم الاوقات بركه ،السيدة عائشه كانت تقول "كيف يكون هذا الوقت وقت تقسيم الأرزاق ويغفل عنه الناس وينامون؟"

فهذا وقت بركه لو عندك ورد لم تقرأه أو حفظ للقرآن...

**فأحسن أوقات حفظ حروف كتاب الله قبل الفجر وبعد الفجر مباشرة**

ثم تبدأ يومك، شغلك ، أو مذكرتك، أو، أو، أو،

بس قبل ما تبدأ **اشترط على نفسك** النهارده سوف اقوم بكذا كذا من الاعمال .. لأن فيه ورد محاسبه لنفسك على ما أديت مما اشترطت على نفسك ...

وأجعل كل مواعيدك مرتبطه بالصلاه فلا تقل ميعادي الساعه ٥ او الساعه ١ ،،،

بل بعد صلاة الظهر ، بعد صلاة العصر وهكذا ،، لأن ذهنك يستقبلها ويرمج عقلك بعد صلاة العصر وليس مثلاً الساعه ٤ فلا يمكن يضيع منك الصلاة على وقتها ،فعقلك مشغول اولاً بميعاد الصلاة وده معنى مهم جداً يظبط لي صلاتي فلا يحدث فيها خلل ابداً،،،

تم بواسطة فريق العمل بموقع منم www.manhag.net لا تنسونا من صالح دعائكم

وحدد الوقت ده مثلا من الساعة ٨ حتى أذان الظهر مش ممكن حد يكلمني فيه خالص ده وقت أنا مركز في امر ما ممنوع حد يتصل علي، ممنوع تشتيت الذهن فلا بد من التركيز فيما قررت القيام به،،

و أضع امامي الهدف والعزم على تنفيذه،،

وهذا مما يُعين على حفظ حروف كتاب الله ويعين على الخشوع في الصلاة وهو:

## حصر الذهن في هدف واحد

فاحرص ان لا تحدثك نفسك،،

**قل ششششت شششششششششششش**

**واحدز ایضا وسائیس فاستعمل معهم**

خالص مش عاوز ولا كلمه ... أحسنى يا لعين فاى اريد رب العالمين،،

ضع برنامجك امام عينك ... ثم الوقت الذي تشعر معه ان ذهنك مش قادر يستوعب تقدر تقوم بعبادات خفيفه ولو الاذكار

على السرير وقت القيلولة ، او قضاء ما عليك من مفردات الحياه اليومية أو إدخال السرور على اهل بيتك،،

ثم وقت من العصر للمغرب أذكار المساء خلوه مع الله لعبادة أذكار المساء...

أحد مشايخنا ذهب إليه في مكتبه ... قبل وقت المغرب بنصف ساعة لا يتكلم ... وعندما نكلمه يقول " وقت الأذكاري "

## أخوة...

وقت الازكار مقدس عندي ولا يشغلني عنه شاغل ولا بد من وضع الهدف والخطه ،،

ولا أسمح لأحد يسرق من وقت هو لله عز وجل وذكر نفسك إن العمر قصير فإما ألحق وأما يضيع على ...

ثم الليل وقت الصفاء اكون محمد حنام امتي ؟ حقراً امتي ؟ ... حتقسم حسب ظروفك فهذا تخطيط عام ليوم المسلم انك

مثبت نوافل اساسيه من قرآن اذكار ونفس الوقت حقوق من لهم الحق على وعملك ومن اين تتكسب وكيف تنفق ومن هم

صحبتك هل مشيطين او محبطين فاصبر عليهم حتى تجعل لهم هدفا .. فأن لم يتماشوا معك فاتركهم...

... وَلَا تُطِيعْ مَنْ أَغْفَلْنَا قَلْبَهُ عَن ذِكْرِنَا وَاتَّبَعَ هَوَاهُ وَكَانَ أَفْرَهُ فُرطًا (٢٨) الكهف

يا شباب من اللحظة هل بقي لنا هدف ؟

هل حانعرف نعيشها صح ؟

هل حانعرف ازاي ندير وقتنا بشكل يرضي عنا ربنا ؟

ياريت كل ما سمعناه يُحفر في وجدانا

(فَسْتَذْكُرُونَ مَا أَقُولُ لَكُمْ وَأَفَوضُ أَمْرِي إِلَى اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ بَصِيرٌ بِالْعِبَادِ (٤٤)) غافر

اسأل الله تعالى ان يتقبل منا ومنكم وإن يأخذ بأيدينا وأيديكم اليه أخذ الكرام عليه،،

قولوا جميعا::

سبحانك اللهم وبحمدك نشهد أن لا إله إلا أنت نستغفرك وتتوب إليك  
وصلّى اللهم وسلم وبارك على نبينا محمد

**الشيخ / هــانـي حـلمـي**